

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 38»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 06.02.2023

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: первый

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 06.02.2023

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: первый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>	1. Масло сливочное	0,010	66,1	53-19
	2. Курица туш. с морковью	0,100	126,4	54-25
	3. Каша гречневая рассыпч.	0,150	233,7	54-4
	4. Сок фрукт.	0,200	76,8	399
	5. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
<b>Обед</b>	1. Салат из свеклы	0,060	56,3	50
	2. Суп гороховый	0,200	155	139
	3. Каша гречневая рассыпчатая	0,150	244	246
	4. Курица в том. соусе	0,090	136	405
	5. Сок фруктовый	0,200	76,8	19
	6. Хлеб пшеничный	0,030	70,5	108
	7. Хлеб ржаной	0,030	52,0	109
	8. Мандарины	0,200	47	368

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>	Масло слив. порционно	0,010	66	53-19	
	Курица в томатном соусе	0,100	136	405	
	Каша гречневая рассыпчатая	0,200	234	54-4г	
	Чай с сахаром	0,200	27	54-2	
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108	
<b>Обед</b>	Масло слив. порционно	0,010	66	53-19	
	Курица в томатном соусе	0,100	136	405	
	Каша гречневая рассыпчатая	0,200	234	54-4г	
	Чай с сахаром	0,200	27	54-2	
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108	

Фельдшер \_\_\_\_\_ / Гончарова Н.А.  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / Савкова О.Ю.

Фельдшер \_\_\_\_\_ / Гончарова Н.А.  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / Савкова О.Ю.